

Правила посещения фитнес клуба «VanderFit»

Данные Правила обязательны для исполнения Клиентом, Гостем Клуба и любыми иными третьими лицами, находящимися на территории Клуба. Правила не являются исчерпывающими, администрация Клуба вправе их изменять и дополнять по своему усмотрению путем размещения новой редакции Правил на сайте Клуба.

1 Общие положения.

- 1.1 С даты открытия клуба будут установлены следующие часы работы (ежедневно, кроме 1-го января):
 - будни с 6.30 до 00.30 часов;
 - в выходные и праздничные дни с 7.30 до 23.00 часов.
- 1.2 Клуб оставляет за собой право поэтапного открытия тренировочных зон.
- 1.3 Член клуба может пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы.
- 1.4 Вход в клуб прекращается за полчаса до его закрытия.
- 1.5 При входе в клуб необходимо надеть бахилы.
- 1.6 С октября по апрель включительно функционирует гардероб. Верхнюю одежду необходимо оставлять в гардеробе.
- 1.7 Ценные вещи необходимо оставлять в индивидуальной сейфовой ячейке.
- 1.8 В период нахождения в Клубе личные вещи и одежда Члена клуба должны храниться в шкафчиках в раздевалках. Вход в залы Клуба со спортивными сумками, пакетами, рюкзаками запрещается.
- 1.9 За сохранность вещей, где бы они не находились, администрация Клуба ответственности не несет. Забытые вещи хранятся в Клубе в течение месяца и затем передаются в благотворительные организации.
- 1.10 Ваш персональный браслет является пропуском в Клуб. В целях обеспечения безопасности Членов клуба допуск в Клуб осуществляется через турникеты путем идентификации личности с использованием браслета и биометрических данных лица.
- 1.11 В случае отсутствия браслета у Члена клуба при себе в момент визита, Члену клуба за плату может быть предоставлен в аренду временный Гостевой браслет на время посещения Клуба для целей доступа в Клуб. Стоимость услуги аренды Гостевого браслета устанавливается в прейскуранте клуба. Гостевой браслет является собственностью Клуба и подлежит возврату при выходе из Клуба.
- 1.12 На территории клуба запрещается любая коммерческая деятельность связанная с оказанием оздоровительных услуг; проведение персональных тренировок, продажа спортивного питания и т.д.
- 1.13 Стоимость дополнительных услуг, а также их продолжительность и состав, могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба.
- 1.14 Все риски причинения вреда своему здоровью в процессе самостоятельных занятий член клуба принимает на себя.
- 1.15 Во избежание травм и нанесения ущерба здоровью, рекомендуем Вам посещать занятия, выполнять упражнения и тренировочные нагрузки, соответствующие Вашему уровню подготовленности.
- 1.16 Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого одежду и обувь. В верхней одежде и уличной обуви находиться в помещениях Клуба не разрешается. Выходить в холл клуба или на лестницы в купальном костюме, а так же в полотенце строго запрещается. Администрация Клуба вправе не допускать Вас на тренировку в уличной обуви или одежде.
- 1.17 Во время проведения клубных мероприятий зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

- 1.18 Просим Вас соблюдать правила общей гигиены (не пользоваться дезодорантом/туалетной водой с сильным запахом, пользоваться отшелушивающей косметикой) и чистоту во всех помещениях Клуба. Не разрешается приносить в клуб продукты питания, напитки, спортивные добавки, медикаменты. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках не разрешается. Не разрешается проводить праздничные встречи без согласования с администрацией.
- 1.19 После окончания тренировок необходимо вернуть использованное оборудование в специально отведенные места. Члены клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого ими инвентаря Клуба, а также за порчу любого имущества Клуба.
- 1.20 Члены Клуба на его территории могут пользоваться услугами только инструкторов клубов «Vanderfit».
- 1.21 Персональные тренировки проводятся в заранее зарезервированное время по согласованию с инструктором.
- Допускается отмена или перенос персональной тренировки только за 4 (Четыре) часа до зарезервированного времени. В противном случае услуга считается оказанной и подлежит оплате.
- Продолжительность использования оплаченных персональных тренировок:
- 21.1. 1 занятие в течение 1-го дня;
 - 21.2. блок из 5-ти занятий в течение 30 дней;
 - 21.3. блок из 10-ти занятий в течение 60 дней;
- со дня списания с блока первой тренировки.
- 1.22 Самостоятельное использование музыкальной и другой специализированной аппаратуры Клуба не разрешается.
- 1.23 Гостевые визиты в Клуб организуются по предварительной договоренности с отделом по работе с клиентами. Наличие документа удостоверяющего личность у гостя обязательно.
- 1.24 Все помещения Клуба являются зонами, свободными от курения.
- 1.25 Не разрешается находиться в Клубе в нетрезвом виде, в состоянии наркотического опьянения, а также распивать спиртные напитки на территории Клуба, принимать наркотические и психотропные средства.
- 1.26 Администрация Клуба не несет ответственности, за вред, причиненный действиями (бездействиями) третьих лиц, а также, если причиной нанесения вреда, в том числе здоровью, стало нарушение правил пользования тренажерами, а также положений настоящих Правил.
- 1.27 Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья члена клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы, последствий перенесенной операции или хронического заболевания, имевшихся у члена клуба до момента посещения.
- 1.28 Администрация Клуба не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Члена клуба и травмами, явившимися результатом или полученными в результате любых занятий, предлагаемых в Клубе, в том числе занятий в тренажерном зале, зале аэробики, бассейне и т.д. Член клуба полностью берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб вместе с ним. Член Клуба не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда причиненного здоровью Члену клуба, как в течение срока действия клубной карты, так и по истечении срока ее действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством.
- 1.29 Член Клуба имеет право уступить права и обязанности по Договору на другое лицо в случае невозможности самостоятельного получения Услуг Исполнителя, с предварительного согласия Исполнителя и только после полной оплаты стоимости услуг по Договору, на основании письменного заявления. Переуступка прав по Договору возможна только один раз (переуступленные права по Договору не могут быть в последствие переуступлены другому лицу). При этом физическое лицо, которому переуступаются права по Договору, оплачивает услугу переоформления Клубного членства, согласно прейскуранту Исполнителя. Переуступка прав по Договору другому лицу возможна только в присутствии физического лица, которому

переуступлены права.

- 1.30 Администрация Клуба не несет ответственности перед Членом Клуба за приостановку или прекращение работы Клуба, обусловленных действием обстоятельств непреодолимой силы, т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших помимо воли и желания сторон и которые нельзя предвидеть или избежать (объявленная или фактическая война, гражданские волнения, террористические акты, эпидемии, блокада, пожары, землетрясения, наводнения и другие природные стихийные бедствия, а также издание актов государственных органов и прочие явления форс-мажорного характера).
- 1.31 За технические неудобства, вызванные проведением городскими властями или администрацией здания сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, Клуб ответственности не несёт.
- 1.32 В случае нарушения Членом клуба положений Правил посещения фитнес клуба «Vanderfit» действие клубного членства прекращается в одностороннем порядке по решению администрации Клуба.
- 1.33 В случае необходимости допускается введение администрацией иных, не предусмотренных настоящим Договором, внутренних Правил посещения Клуба, о чём Член клуба информируется при посещении Клуба.
- 1.34 Правила клуба и текущие административные объявления, вывешенные в клубе в общедоступных местах и на всеобщее обозрение, обязательны для соблюдения наряду с данными правилами.
- 1.35 В связи с социальной значимостью Клуб является объектом контроля со стороны правоохранительных органов в рамках государственной программы противодействия терроризму. В целях обеспечения безопасности пребывания членов клуба и персонала, а также предотвращения противоправных действий в Клубе в отношении его членов или персонала, Клуб вправе осуществлять мероприятия, направленные на обеспечение безопасности, осуществлять постоянное или временное применение технических средств контроля, в том числе контроля личных вещей на входе и выходе, а Члены Клуба обязаны соблюдать данные требования сотрудников Клуба. На территорию клуба запрещены к проносу холодное и огнестрельное оружие, специальные средства (электрошокеры, баллончики с газом и другими защитными наполнителями), взрывчатые вещества, ядовитые химические вещества, токсические, наркотические, психотропные и сильнодействующие препараты.
- 1.36 Клуб оставляет за собой право отказать в продаже клубного членства без объяснения причин.

2 Правила посещения тренажёрного зала.

- 2.1. В целях Вашей безопасности не разрешается нахождение в тренажёрном зале в обуви, которая не предназначена для тренировок, (в том числе в тапочках, за исключением спортивных), а также в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы.
- 2.2. Упражнения с максимальными весами в тренажерном зале допускается выполнять строго с инструктором.
- 2.3. Не разрешается бросать на пол диски, гантели и другое оборудование, по окончании тренировки необходимо убрать за собой оборудование.
- 2.4. При пользовании тренажерами просим использовать полотенца (класть на скамейки и другие плоские поверхности, которые соприкасаются с телом).
- 2.5. Не допускается посещение тренажерного зала с обнаженным торсом.
- 2.6. Просим, в соответствии с этическими правилами и из уважения к другим членам Клуба, контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений.
- 2.7. Просим перевести Ваши мобильные средства связи на режим «без звука».
- 2.8. За порчу мебели, оборудования, инвентаря с виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.
- 2.9. В случае нарушения правил посещения зоны тренажерного зала, тренер вправе просить

нарушителя покинуть зону.

3 Правила посещения залов групповых программ

3.1. Не разрешается нахождение в залах в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы. Занятия в специальных классах (йога, пилатес, восточные практики и боевые искусства) проводятся босиком.

3.2. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть заблаговременно изменено администрацией Клуба. На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, а так же несоответствие уровня подготовленности профилю урока - дает право инструктору не допустить Члена клуба на проводимое занятие.

3.3. Администрация вправе заменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий в любое время.

3.4. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора.

3.5. Использование мобильных телефонов в залах групповых программ не разрешается.

3.6. Настоятельная просьба не использовать сильных «парфюмов».

3.7. За порчу мебели, оборудования, инвентаря с виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.

3.8. В случае нарушения правил посещения зоны групповых программ, тренер вправе просить нарушителя покинуть зону.

4. Правила посещения финской сауны

4.1 Убедительная просьба соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением финской сауны и турецкой бани обязательно принимать душ.

4.2. При посещении сауны и бани запрещается пользоваться кремами и сильными парфюмерными ароматами.

4.3. В финских саунах, допускается полив небольшим количеством воды камней на печи, с предварительного согласия других членов клуба находящихся в этот момент в сауне. Запрещено использование косметических средств (кремов, средств для пилинга, масел, меда, ароматизаторов и т.п.).

4.4. Прием пищи и употребление напитков на территории сауны и бани запрещено.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

5.1. Соблюдайте правила личной гигиены. Перед посещением бассейна обязательно примите душ.

5.2. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, специальной сменной обуви, резиновой шапочки.

5.3. Ходить в зоне бассейна босиком не рекомендуется – это опасно.

5.5. Для проведения групповых уроков и персональных тренировок зона для плавания может быть ограничена, работа гидропроцедур приостанавливается.

5.6. В бассейне запрещается: находиться в уличной одежде и обуви; бегать; подавать ложные сигналы бедствия; прыгать с бортика в воду; висеть на разделителях дорожек; пользоваться бьющимися предметами; пользоваться косметикой; плавать и нырять в маске и трубке; принимать пищу.

Администрация не несет ответственности за любые неблагоприятные последствия, происшедшие по вине члена клуба, связанные с нарушением положений настоящих Правил.

25 апреля 2019 г.